

## עיטוף

תינוקות גדלים בתוך רחם, בסופו של ההריון הם עטופים בחוזקה ומקבלים מגע מתמיד. בעזרת העיטוף אנו מייצרים לתינוקות תחושת בטחון, הבנת גבולות הגוף ותחושה של "בחזרה לרחם".

## איך מבצעים עיטוף?



מניחים את ראש התינוק  
בשפיץ המשולש



לוקחים חיתול טטרה גדול או  
שמיכה ומקפלים למשולש



מישרים את היד של התינוק  
ומישרים מעל היד את הבד  
בצורה מהודקת, את יתרת  
הבד הדקו מאחורי הגב

מישרים את היד השנייה של  
התינוק ומישרים מעל היד את  
הבד בצורה מהודקת, את  
יתרת הבד הדקו מאחורי הגב



את יתרת הבד קפלו מעלה  
והכניסו בחריץ שנותר.